

Babysim

Passa på att ha en härlig och mysig stund tillsammans med ditt barn i en varm och skön miljö.

Den speciella kontakten som uppstår mellan barn och föräldrar samt kontakten till de andra deltagarna i gruppen är en upplevelse som man verkligen uppskattar.

Vi babysimmar från det att ert barn väger minst 4kg, naveln ska vara läkt och vara i en ålder från 6-8 veckor.

Målet med babysim är att barnen, under lek och utan prestationskrav ska stimuleras i sin utveckling.

Under ledning av en instruktör tränar vi olika grepp som man använder sig av när man babysimmar.

Genom olika övningar och med hjälp av sånger tränar vi barnen att bubbla, dyka, flytlägen och greppa.

Gruppindelningen är:

- 0-6 månader
- 6-12 månader
- 12-18 månader
- 18-24 månader